



# **PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MEMBACA LABEL GIZI ANTARA MAHASISWA GIZI DAN NONGIZI IPB UNIVERSITY**

**HANA WALDAH MARIAM**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Membaca Label Gizi antara Mahasiswa Gizi dan Nongizi IPB University” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan sebagai karya ilmiah pada suatu perguruan tinggi atau lembaga mana pun dan tidak mengandung bahan-bahan yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain kecuali sebagai bahan rujukan yang dicantumkan dalam bagian daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Agustus 2024

Hana Waldah Mariam  
I1401201008

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

HANA WALDAH MARIAM. Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Membaca Label Gizi antara Mahasiswa Gizi dan Nongizi IPB University. Dibimbing oleh PURNAWATI HUSTINA RACHMAN.

Label gizi merupakan salah satu bentuk pengaturan diet sebagai upaya mencegah meningkatnya angka penyakit tidak menular. Namun, kebiasaan masyarakat Indonesia dalam membaca label gizi tergolong kurang, tidak terkecuali kelompok mahasiswa gizi yang seharusnya terbiasa membaca label gizi karena mempunyai pengalaman belajar label gizi dalam perkuliahan. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, dan perilaku membaca label gizi antara mahasiswa gizi dan nongizi IPB University. Penelitian ini menggunakan desain studi *comparative cross-sectional* yang dilaksanakan pada Mei-Juni 2024. Data penelitian diperoleh menggunakan kuesioner daring yang terdiri atas 41 pertanyaan utama (10 pengetahuan, 13 sikap, dan 18 perilaku) yang disebar kepada 51 mahasiswa gizi dan 51 mahasiswa nongizi. Hasil uji beda menunjukkan perbedaan signifikan ( $p < 0,05$ ) pada pengetahuan label gizi, sikap terhadap label gizi, dan perilaku membaca label gizi antara mahasiswa gizi dan nongizi. Namun, sebagian besar perilaku mahasiswa gizi berada pada kategori perilaku tidak baik.

Kata kunci: label gizi, pengetahuan, perilaku, sikap

## ABSTRACT

HANA WALDAH MARIAM. The Differences in Knowledge, Attitudes, and Behavior in Reading Nutrition Label between Nutrition and Non-Nutrition Students of IPB University. Supervised by PURNAWATI HUSTINA RACHMAN.

Nutrition labeling is a form of dietary regulation as an effort to prevent the increase of non-communicable diseases. However, the habit of Indonesian people in reading nutrition labels is still lacking, including nutrition students who should be accustomed to reading nutrition labels because they have experience studying nutrition labels in lectures. This study aims to determine the differences in knowledge, attitudes, and behavior of reading nutrition labels between nutrition and non-nutrition students of IPB University. This study used a cross-sectional comparative study design conducted in May-June 2024. Research data were obtained using an online questionnaire consisting of 41 main questions (10 knowledge, 13 attitudes, and 18 behaviors) distributed to 51 nutrition students and 51 non-nutrition students. T-test results showed significant differences ( $p < 0.05$ ) in nutrition label knowledge, attitudes towards nutrition labels, and nutrition label reading behavior between nutrition and non-nutrition students. However, most of the nutrition students' behavior fell into the category of poor behavior.

Keywords: attitudes, behavior, knowledge, nutrition labels



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



# **PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MEMBACA LABEL GIZI ANTARA MAHASISWA GIZI DAN NONGIZI IPB UNIVERSITY**

**HANA WALDAH MARIAM**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Membaca Label Gizi antara Mahasiswa Gizi dan Nongizi IPB University  
Nama : Hana Waldah Mariam  
NIM : 11401201008

Disetujui oleh

Pembimbing

Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:  
26 Juli 2024

Tanggal Lulus: 07 AUG 2024



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas seluruh karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Membaca Label Gizi antara Mahasiswa Gizi dan Nongizi IPB University” ini dapat diselesaikan. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan hormat kepada:

1. Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis sejak awal penulisan proposal sampai skripsi ini selesai.
2. Reisi Nurdiani, S.P., M.Si selaku dosen penguji yang memberikan banyak saran baru sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
3. Teman-teman Gizi Masyarakat 57 dan IPB 57 yang bersedia ikut serta dalam penelitian ini.
4. Seluruh dosen Departemen Gizi Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis selama perkuliahan.
5. Bapak, mamah, dan keluarga di Garut yang senantiasa menyertai penulis dengan doa serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
6. Sahabat-sahabat sejak SMA yaitu Mutia, Salma, Enje, Nida, Almeira, Shafa, dan Indria yang selalu mencurahkan doa dan dukungan kepada penulis.
7. Teman-teman dekat di Gizi Masyarakat, yaitu Nazwa, Najwa, Suci, Ratih, Aisyah, Annisa Bagus, dan Nadya yang kebersamaan penulis menyelesaikan studi di Gizi Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

*Hana Waldah Mariam*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
KERANGKA PEMIKIRAN	5
METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Responden	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.5 Definisi Operasional	14
HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Karakteristik Responden	16
4.2 Gambaran dan Perbedaan Pengetahuan Label Gizi	18
4.3 Gambaran dan Perbedaan Sikap terhadap Label Gizi	20
4.4 Perilaku Membaca Label Gizi	21
SIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Simpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	34
RIWAYAT HIDUP	42

Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

3.1 Jenis dan cara pengumpulan data	10
3.2 Kategori variabel penelitian	12
4.1 Sebaran responden berdasarkan program studi	16
4.2 Sebaran responden berdasarkan karakteristik	16
4.3 Media belajar atau sumber informasi label gizi responden	18
4.4 Sebaran dan perbedaan pengetahuan label gizi responden	19
4.5 Sebaran dan perbedaan sikap terhadap label gizi responden	20
4.6 Jenis produk pangan yang sering dibaca label gizinya	21
4.7 Urutan prioritas komponen label pangan mahasiswa gizi	22
4.8 Urutan prioritas komponen label pangan mahasiswa nongizi	23
4.9 Alasan utama memilih produk pangan olahan	25
4.10 Sebaran dan perbedaan perilaku membaca label gizi responden	26

## DAFTAR LAMPIRAN

1 Surat Kaji Etik	35
2 Kuesioner penelitian	36

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.