



KONSUMSI PANGAN, PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK TERKAIT ANEMIA DAN SUPLEMENTASI BESI FOLAT TERHADAP STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI

AFFANDY ASYIROF MUSYAFFA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Konsumsi Pangan, Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Anemia dan Suplementasi Besi-Folat terhadap Status Anemia Remaja Putri” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Affandy Asyirof Musyaffa
I14190002

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AFFANDY ASYIROF MUSYAFFA. Konsumsi Pangan, Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Anemia dan Suplementasi Besi-Folat terhadap Status Anemia Remaja Putri. Dibimbing oleh BUDI SETIAWAN.

Remaja putri berisiko tinggi terkena anemia karena kebutuhan gizi yang tidak terpenuhi dan rendahnya kepatuhan terhadap program suplementasi besi-folat pemerintah. Studi ini meneliti perbedaan konsumsi pangan, pengetahuan, sikap, dan praktik terkait anemia dan suplementasi antara siswi SMA dan SMK. Data dikumpulkan dari 52 siswi di Ciamis, menggunakan data sekunder dari studi Pemberdayaan Program Suplementasi Besi-Folat Mingguan di Daerah Tinggi *Stunting*. Ditemukan perbedaan signifikan ($p < 0,05$) pada frekuensi konsumsi sayuran dan buah. Siswi SMA memiliki frekuensi konsumsi makanan kaya zat besi dan penghambat zat besi yang lebih tinggi, meskipun secara statistik tidak signifikan ($p > 0,05$). Kedua kelompok memiliki asupan energi, protein, vitamin A, C, folat, B12, dan zat besi yang defisit. Skor pengetahuan lebih tinggi pada siswi SMA, tetapi tidak berbeda secara signifikan ($p = 0,778$). Skor sikap tidak berbeda jauh dan keduanya tergolong positif. Siswa SMK menunjukkan kepatuhan yang lebih baik dengan rata-rata konsumsi suplementasi yang lebih tinggi dan berbeda secara signifikan ($p = 0,01$) dengan siswi SMA. Tingkat hemoglobin lebih tinggi di kalangan siswi SMA, tetapi tidak berbeda secara signifikan ($p > 0,05$). Tidak ditemukan korelasi signifikan antara asupan energi, protein, vitamin A, C, B12, folat, zat besi, pengetahuan, sikap, dan jumlah suplemen yang dikonsumsi siswi SMA dan SMK terhadap status anemia ($p > 0,05$).

Kata kunci: anemia, konsumsi, pengetahuan, praktik, suplementasi

ABSTRACT

AFFANDY ASYIROF MUSYAFFA. Food Consumption, Knowledge, Attitudes, and Practices related to Anemia and Iron-Folic Acid Supplementation on the Anemia Status of Adolescent Girls. Supervised by BUDI SETIAWAN.

Adolescent girls are at high risk of anemia due to unmet nutritional needs and low compliance to the government's folate-iron supplementation program. This study investigates the differences in food consumption, knowledge, attitudes, and practices related to anemia and supplementation among high school and vocational school students. Data was collected from 52 students in Ciamis, using secondary data from Empowerment of Weekly Folate-Iron Supplementation Program in High Stunting Areas. Significant differences ($p < 0.05$) were found in weekly consumption of vegetables and fruit. High school students had higher average frequencies of iron-rich and iron-inhibiting food consumption, although not statistically significant ($p > 0.05$). Both groups had inadequate intake of energy, protein, vitamins A, C, B12, folate and iron. Knowledge scores were higher among high school students, but not significantly different ($p = 0.778$). Attitude

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

scores were almost similar and positive in both groups. Vocational school students showed better compliance with a higher average number of tablet consumption and statistically significantly different ($p=0.01$) from high school students. Hemoglobin levels were higher in high school students, but not significantly different ($p>0.05$). No significant correlation was found between energy, protein, vitamins A, C, B12, folate, iron intake, knowledge, attitude, and the number of IFA tablets towards anemia status ($p>0.05$).

Keywords: anemia, consumption, knowledge, practice, supplementation





Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



KONSUMSI PANGAN, PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK TERKAIT ANEMIA DAN SUPLEMENASI FOLAT BESI TERHADAP STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI

AFFANDY ASYIROF MUSYAFFA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Konsumsi Pangan, Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Anemia dan Suplementasi Besi-folat terhadap Status Anemia Remaja Putri

Nama : Affandy Asyirof Musyaffa
NIM : I14190002

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Budi Setiawan, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
04 Juli 2024

Tanggal Lulus: 17 JUL 2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Skripsi ini disusun dengan judul “Konsumsi Pangan, Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Anemia dan Suplementasi Besi-Folat terhadap Status Anemia Remaja Putri”. Penyusunan skripsi dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis, sehingga penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Budi Setiawan, M.S., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan dukungan penuh, bimbingan, saran, arahan, dan motivasi sehingga skripsi dapat diselesaikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S., selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu data penelitian serta memberikan bimbingan akademik secara penuh selama penulis mengalami kesulitan di perkuliahan.
3. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M. Si., selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat–FEMA IPB (Masa Bakti 2018–2023) selama penulis menjabat sebagai Ketua HIMAGIZI dan membantu penulis secara finansial sehingga mendorong penulis untuk semangat menyelesaikan tugas akhir.
4. Keluarga penulis yaitu Bapak, Ibu, Adik, keluarga besar, serta kerabat penulis yang terus memberikan semangat, dukungan, serta doa yang terbaik selama penulis menjalankan kuliah dan penelitian.
5. Pihak lainnya yang berperan dalam proses penyusunan baik secara langsung ataupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi dalam penelitian selanjutnya, serta bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat, sehingga penelitian ini dapat dirasakan kebermanfaatannya bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Bogor, Juli 2024

Affandy Asyirof Musyaffa



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis Penelitian	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Teknik Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Karakteristik Siswi	11
4.2 Konsumsi Pangan	14
4.3 Pengetahuan tentang Anemia dan Suplementasi Besi-folat	24
4.4 Sikap tentang Anemia dan Suplementasi Besi-folat	33
4.5 Praktik Suplementasi Besi-folat	38
4.6 Status Anemia	43
4.7 Hubungan antara Konsumsi Pangan, Pengetahuan, Sikap, dan Praktik pada Siswi SMA dan SMK terhadap Status Anemia	45
V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	74
RIWAYAT HIDUP	87

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data primer	7
3.2	Pengkategorian variabel penelitian	8
4.1	Sebaran siswi berdasarkan usia	11
4.2	Sebaran siswi berdasarkan uang saku	12
4.3	Rata-rata frekuensi konsumsi mingguan	14
4.4	Rata-rata frekuensi konsumsi	17
4.5	Rata-rata total asupan	20
4.6	Sebaran tingkat asupan siswi SMA dan SMK masing-masing zat gizi	22
4.7	Sebaran siswi berdasarkan jawaban pengetahuan terhadap informasi umum tentang anemia	25
4.8	Sebaran siswi berdasarkan jawaban pengetahuan terhadap penyebab utama anemia	26
4.9	Sebaran siswi berdasarkan jawaban pengetahuan terhadap gejala/tanda dan dampak dari anemia	27
4.10	Sebaran siswi berdasarkan jawaban pengetahuan terhadap cara mencegah anemia	27
4.11	Sebaran siswi berdasarkan jawaban pengetahuan terkait suplementasi	29
4.12	Sebaran skor siswi pada masing-masing aspek pertanyaan pengetahuan	30
4.13	Sebaran siswi berdasarkan tingkat pengetahuan	32
4.14	Sebaran siswi berdasarkan kemampuan menjawab setuju dari aspek pertanyaan sikap	33
4.15	Sebaran skor siswi secara keseluruhan aspek pertanyaan sikap	35
4.16	Sebaran siswi berdasar skor sikap tentang anemia dan suplementasi	37
4.17	Sebaran siswi berdasarkan penerimaan dan kepatuhan suplementasi	38
4.18	Sebaran siswi berdasarkan jawaban dari beberapa pertanyaan terkait praktik suplementasi besi-folat	40
4.19	Sebaran data status anemia berdasarkan pemeriksaan Hb	43

DAFTAR GAMBAR

3.1	Skema kerangka pemikiran konsumsi pangan, pengetahuan, sikap, dan praktik terkait anemia dan suplementasi besi-folat terhadap status anemia remaja putri	6
4.1	Tingkat kecukupan zat gizi siswi SMA dan SMK	20

DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil uji beda usia	75
2	Hasil uji beda uang saku	75
3	Hasil uji beda sumber karbohidrat	75
4	Hasil uji beda pangan hewani	76
5	Hasil uji beda pangan nabati	76

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR LAMPIRAN (*lanjutan*)

6 Hasil uji beda jajanan	76
7 Hasil uji beda lainnya	77
8 Hasil uji beda sayuran	77
9 Hasil uji beda buah-buahan	77
10 Hasil uji beda pangan sumber dan penghambat zat besi	78
11 Hasil uji beda asupan	80
12 Hasil uji hubungan siswi SMA	81
13 Hasil uji hubungan siswi SMK	83
14 Hasil uji hubungan siswi gabungan SMA dan SMK	85

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.