



# BUDAYA PANTANGAN DAN POLA ASUH MAKAN DENGAN KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS GIZI BALITA DI SUKU DAYAK

TRI SETIA CANDRA KARTIKA



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Budaya Pantangan dan Pola Asuh Makan dengan Keragaman Pangan dan Status Gizi Balita di Suku Dayak” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Juli 2024

Tri Setia Candra Kartika  
I1401201057

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

TRI SETIA CANDRA KARTIKA. Budaya Pantangan dan Pola Asuh Makan dengan Keragaman Pangan dan Status Gizi Balita di Suku Dayak. Dibimbing oleh IKEU TANZIHA.

Pertumbuhan dan perkembangan balita sangat dipengaruhi oleh kualitas gizi yang diberikan. Indikator yang dapat digunakan untuk mengetahui tumbuh kembang anak adalah status gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan budaya pantangan makan dan pola asuh makan dengan keragaman pangan dan status gizi balita di Suku Dayak Provinsi Kalimantan Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2023 pada 100 balita bersuku Dayak. Penelitian telah lolos kaji etik dengan nomor 1098/IT3.KEPMSM-IPB/SK/2023. Pengumpulan data dilakukan dengan tiga metode yaitu wawancara, pengisian kuesioner, dan pengukuran antropometri secara langsung. Penelitian menunjukkan sebagian besar subjek tidak melakukan budaya pantangan makan (80%). Hampir seluruh subjek memiliki pola asuh makan yang tepat (97%). Keragaman pangan subjek sebagian besar terkategori sedang (50%). Status gizi subjek sebagian besar normal, tetapi masih terdapat balita dengan status gizi *underweight* (18%), *stunting* (24%), dan *wasting* (17%). Uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh makan dengan keragaman pangan ( $p=0,006$ ). Selain itu, didapatkan hubungan yang signifikan antara keragaman pangan dengan status gizi balita TB/U ( $p=0,020$ ). Tetapi, tidak ditemukan hubungan signifikan antara budaya pantangan makan dan pola asuh makan dengan keragaman pangan dan status gizi pada indikator lain yang tidak disebutkan.

Kata kunci: budaya pantangan makan, keragaman pangan, pola asuh makan, status gizi

## ABSTRACT

TRI SETIA CANDRA KARTIKA. Cultural Taboos and Eating Patterns with Food Diversity and Nutritional Status of Toddlers in The Dayak Tribe. Supervised by IKEU TANZIHA.

The growth and development of toddlers are greatly influenced by the quality of nutrition provided. An indicator that can be used to assess child growth and development is nutritional status. The aim of this study is to analyze the relationship between food taboos and feeding parenting practices with dietary diversity and nutritional status of toddlers in the Dayak tribe of East Kalimantan Province. The research design used is a cross-sectional study. The study was conducted in December 2023 on 100 Dayak toddlers. The study has passed ethical review with the number 1098/IT3.KEPMSM-IPB/SK/2023. Data collection was carried out using three methods: interviews, questionnaires, and direct anthropometric measurements. The study showed that the majority of subjects did not practice food taboos (80%). Nearly all subjects had appropriate feeding parenting practices (97%). Most subjects had a moderate level of dietary diversity (50%). The nutritional status

of most subjects was normal, but there were still toddlers with underweight (18%), stunting (24%), and wasting (17%) statuses. Correlation tests showed a significant relationship between feeding parenting practices and dietary diversity ( $p= 0.006$ ). Additionally, a significant relationship was found between dietary diversity and the nutritional status of toddlers based on height-for-age ( $p= 0.020$ ). However, no significant relationship was found between food taboos and feeding parenting practices with dietary diversity and other nutritional status indicators not mentioned.

**Keywords:** cultural food taboos, feeding patterns, food diversity, nutritional status





Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





# **BUDAYA PANTANGAN DAN POLA ASUH MAKAN DENGAN KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS GIZI BALITA DI SUKU DAYAK**

**TRI SETIA CANDRA KARTIKA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Budaya Pantangan dan Pola Asuh Makan dengan Keragaman Pangan dan Status Gizi Balita di Suku Dayak  
Nama : Tri Setia Candra Kartika  
NIM : I1401201057

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S.



---

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 1971102011999032001



Tanggal Ujian:  
27 Juni 2024

Tanggal Lulus:

15 JUL 2024

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang akan dilaksanakan sejak bulan November 2023 sampai bulan Desember 2023 ini ialah “Budaya Pantangan dan Pola Asuh Makan dengan Keragaman Pangan dan Status Gizi Balita di Suku Dayak”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, MS, selaku pembimbing skripsi dan akademik yang selalu memberikan arahan, saran, kritik, serta dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
2. Resa Ana Dina, SKM, M.Epid, selaku dosen pemandu seminar dan penguji yang telah memberi masukan dan saran yang bermanfaat untuk perbaikan skripsi ini.
3. Kepala desa, perangkat desa, dan kader posyandu yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian di Desa Pampang dan Desa Berambai Kalimantan Timur.
4. Orang tua saya yaitu Bapak Suwaji dan Ibu Wartinem, serta kakak saya yaitu Purwa Aditya Hasmara dan Singgih Probo Lukito atas kasih sayang, dukungan, motivasi, asupan keuangan, dan doanya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Rekan-rekan terkasih saya dari Cobaapaya (Riza, Anya, Sandra, Sasa, Faya, Azzahra, Devira, Larrisa, Thiya, Raisha, Ayu, Rina, Shabila, Rechita, dan Nirvani) yang senantiasa memberikan motivasi, keceriaan, dukungan, secara verbal maupun fisik sehingga saya memiliki cukup energi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan-rekan jauh saya di Kalimantan Timur dari PanutanQue (Andri, Nila, Saptia, Tyas, Dwi, Fachira, dan Fadilla) yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk terus maju dan menggapai semua mimpi saya salah satunya lulus dari Departemen Gizi Masyarakat melalui skripsi ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan Gizi Masyarakat 57 serta semua pihak yang turut serta membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik serta saran yang membangun diperlakukan guna penyempurnaan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini dapat dijalankan dengan baik dan bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2024

*Tri Setia Candra Kartika*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Teknik Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Karakteristik Keluarga	13
4.2 Karakteristik Subjek Penelitian	14
4.3 Status Gizi	15
4.4 Pengetahuan Gizi Ibu	16
4.5 Budaya Pantangan Makan ( <i>Food Taboo</i> )	17
4.6 Keragaman Pangan	22
4.7 Pola Asuh Makan	23
4.8 Hubungan Budaya Pantangan dan Pola Asuh Makan dengan Keragaman Pangan	25
4.9 Hubungan Budaya Pantangan Makan, Pola Asuh Makan, dan Keragaman Pangan dengan Status Gizi Balita	26
V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	56

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR TABEL

1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan data	8
2	Pengkategorian variabel	10
3	Karakteristik keluarga subjek	13
4	Sebaran balita berdasarkan usia dan jenis kelamin	14
5	Status gizi balita	15
6	Sebaran jawaban benar ibu pada pertanyaan pengetahuan gizi	16
7	Sebaran skor pengetahuan gizi ibu subjek	17
8	Bahan makanan yang dipantang subjek yang melakukan budaya pantangan makan	19
9	Distribusi frekuensi konsumsi kelompok pangan	22
10	Sebaran skor keragaman pangan subjek	23
11	Sebaran jawaban ibu berdasarkan pola asuh makan	23
12	Sebaran kategori pola asuh makan ibu terhadap balita	24
13	Hubungan budaya pantangan dan pola asuh makan dengan keragaman pangan balita	25
14	Distribusi dan hubungan budaya pantangan makan, pola asuh makan, dan keragaman pangan dengan status gizi balita (BB/U)	26
15	Distribusi dan hubungan budaya pantangan makan, pola asuh makan, dan keragaman pangan dengan status gizi balita (TB/U)	28
16	Distribusi silang budaya pantangan makan, pola asuh makan, dan keragaman pangan dengan status gizi balita (BB/TB)	30

## DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka berpikir penelitian Budaya Pantangan dan Pola Asuh Makan dengan Keragaman Pangan dan Status Gizi Balita di Suku Dayak	6
2	Persentase subjek yang melakukan budaya pantangan makan	18

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	42
2	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) dan Naskah Penjelasan	43
3	Kuesioner Penelitian	46

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.