

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN IMD PADA IBU YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIKEMBAR KABUPATEN SUKABUMI

NINIK NOPIA PERMANA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan IMD pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2021

Ninik Nopia Permana
114184008

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

NINIK NOPIA PERMANA. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan IMD pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi. Dibimbing oleh CESILIA METI DWIRIANI dan HANA FITRIA NAVRATILOVA.

Inisiasi menyusui dini (IMD) merupakan salah satu upaya meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif. Laporan Puskesmas Cikembar tahun 2019 cakupan ASI eksklusif 29,68% masih dibawah target Provinsi Jawa Barat dan Dinas Kesehatan Kabupaten Sukabumi sebesar 50%. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan IMD pada ibu yang memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* melibatkan 99 sampel yang dipilih secara *purposive*. Data karakteristik individu, praktik IMD, dan pengetahuan tentang ASI eksklusif dan IMD dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 4/5 sampel berada pada rentang umur 20-35 tahun, 94,9% sampel tidak bekerja, 55,6% tingkat pendidikan sampel masuk dalam kategori rendah. Sejumlah 64,6% sampel memiliki pengetahuan ASI dan IMD yang baik, 88,9% keluarga memberikan dukungan dalam pelaksanaan IMD, 97,0% sampel mendapat dukungan dari tenaga kesehatan dan hasil analisis tidak terdapat hubungan antara karakteristik sampel, pengetahuan, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dan paritas dengan IMD ($p>0,05$).

Kata kunci: ASI eksklusif, Cikembar, IMD

ABSTRACT

NINIK NOPIA PERMANA. Factors Associated with Early Initiation of Breastfeeding of Mother Who Provide Exclusive Breastfeeding at the Cikembar Public Health Center, Sukabumi Regency. Supervised by CESILIA METI DWIRIANI and HANA FITRIA NAVRATILOVA.

Early initiation of breastfeeding (IMD) is one of the efforts to increase the success of exclusive breastfeeding. The Cikembar Health Center report for 2019 exclusive breastfeeding coverage of 29,68% is still below the target of the West Java Province and the Sukabumi District Health Office of 50%. This study aims to analyze the factors associated with IMD in mothers who give exclusive breastfeeding at the Cikembar Public Health Center, Sukabumi Regency. This study used a cross sectional design involving 99 purposively selected samples. Data on individual characteristics, IMD practices, and knowledge about exclusive breastfeeding and IMD were collected by interview using a structured questionnaire. The results showed that 4/5 of the samples were in the age range of 20-35 years, 94,9% of the samples were unemployed, and 55,6% of the sampel's education level is in the low category. A total of 64,6% of the sample had good

knowledge of breastfeeding and IMD, 88,9% of families provided support in the implementation of IMD, 97,0% of the sample received support from health workers and the results of the analysis showed that there was no relationship between sample characteristics, knowledge, family support, health worker support, and parity with IMD ($p>0,05$).

Keywords: Cikembar, Exclusive breastfeeding, IMD

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN IMD PADA IBU YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIKEMBAR KABUPATEN SUKABUMI

NINIK NOPIA PERMANA

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi
dari Program Studi Ilmu Gizi pada
Departemen Gizi Masyarakat

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**



@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr Ir Cesilia Meti Dwiriani, MSc
2. Hana Fitria Navratilova, SGz, MSc
3. Dr Ir Lilik Kustiyah, MSi

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan IMD pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi

Nama : Ninik Nopia Permana
NIM : I14184008

Disetujui oleh

Pembimbing 1 :
Dr Ir Cesilia Meti Dwiriani, MSc



Pembimbing 2 :
Hana Fitria Navratilova, SGz, MSc



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof Dr Ir Sri Anna Marliyati, MSi
NIP 196002051989032002



Tanggal ujian:
30 Juli 2021

Tanggal Lulus:
20 Agustus 2021

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan IMD pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi

Nama : Ninik Nopia Permana

NIM : I14184008

Disetujui oleh

Pembimbing 1 :

Dr Ir Cesilia Meti Dwiriani, MSc

Pembimbing 2 :

Hana Fitria Navratilova, SGz, MSc

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :

Prof Dr Ir Sri Anna Marliyati, MSi

NIP 196002051989032002

Tanggal ujian:

30 Juli 2021

Tanggal Lulus:

20 Agustus 2021



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Desember 2020 sampai bulan Februari 2021 ini ialah Faktor-faktor yang berhubungan dengan IMD pada ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan IMD pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, MSc dan Ibu Hana Fitria Navratilova, SGz, MSc selaku pembimbing yang telah banyak memberikan saran. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ir. Lilik Kustiyah, MSi selaku moderator seminar dan dosen penguji skripsi. Disamping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada Bapak Endang Suryana, SKM selaku kepala Puskesmas Cikembar yang telah memberikan izin penelitian, Nurfirma Utami, SGz beserta Ibu kader yang telah membantu selama pengumpulan data. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman mahasiswa seperjuangan, khususnya alih jenis 2018 yang senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada penulis. Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah, ibu, suami dan anak yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2021

Ninik Nopia Permana



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Hipotesis	2
1.5 Manfaat	2
II KERANGKA PEMIKIRAN	3
III METODE	5
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	5
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Sampel	5
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Gambaran Umum Lokasi	10
4.2 Karakteristik Sampel (Usia, Pekerjaan, dan Tingkat Pendidikan)	10
4.3 Pengetahuan Sampel tentang IMD dan ASI Eksklusif	11
4.4 Dukungan Keluarga dan Tenaga Kesehatan	13
4.5 Paritas dan IMD	15
4.6 Hubungan Karakteristik, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, dan Paritas dengan IMD	15
V SIMPULAN DAN SARAN	19
5.1 Simpulan	19
5.2 Saran	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

.1 Variabel, jenis data dan cara pengumpulan data	6
.2 Variabel dan pengukuran data sekunder	7
.1 Sebaran sampel berdasarkan karakteristik individu sampel	11
.2 Sebaran jawaban benar berdasarkan butir pertanyaan	12
.3 Sebaran sampel berdasarkan kategori pengetahuan IMD dan ASI eksklusif	12
.4 Persentase jawaban benar/sesuai terkait dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dalam pelaksanaan IMD	13
.5 Sebaran sampel berdasarkan dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan	14
.6 Sebaran sampel berdasarkan paritas dan pelaksanaan IMD	15
.7 Hubungan karakteristik individu sampel dengan pelaksanaan IMD	15
.8 Hubungan pengetahuan IMD dan ASI eksklusif dengan pelaksanaan IMD	16
.9 Hubungan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dengan pelaksanaan IMD	17
.10 Hubungan paritas dengan pelaksanaan IMD	18

DAFTAR GAMBAR

.1 Kerangka pemikiran faktor-faktor yang berhubungan dengan IMD pada ibu yang memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi	4
.1 Peta wilayah kerja Puskesmas Cikembar	10

DAFTAR LAMPIRAN

a Naskah penjelasan penelitian	23
b <i>Form informed consent</i>	24
c Kuesioner penelitian	25