

MKMI

MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA

The Indonesian Journal of Public Health

Kecelakaan Kerja pada Pekerja Konstruksi Informal di Kelurahan "X" Kota Samarinda

Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang Terhadap Asam Laktat dan Skala *Borg* Atlet Sepak Bola

Persepsi Tentang Peringatan Bergambar pada Kemasan Rokok dan Tingkat Pendidikan dengan Tindakan Perokok

Analisis Kinerja Tenaga Kesehatan pada Puskesmas Lapadde Kota Parepare

Model Tikus Diabetes yang Diinduksi Streptozotocin-Sukrosa Untuk Pendekatan Penelitian Diabetes Melitus Gestasional

Analisis Konsumsi Buah dan Sayur pada Model Sistem Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Dasar

Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan dengan Kepuasan pasien Peserta BPJS di Rawat Inap RSUD Syekh Yusuf Gowa

Hubungan Karakteristik dengan Perilaku Seksual Anak Jalanan di Kota Makassar

Penilaian dan Manajemen Risiko Timbal di Udara Pada Anak Sekolah Dasar Pesisir Kota Makassar

**Terakreditasi Nomor : 12/M/Kp/II/2015
Bekerjasama dengan IAKMI**

Volume 12, Nomor 1, Maret 2016

MKMI
MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA
The Indonesia Journal of Public Health

Volume 12, Nomor 1, Maret 2016

ISSN 0216-2482

Media Kesehatan Masyarakat Indonesia adalah publikasi ilmiah yang menerima setiap tulisan ilmiah dibidang kesehatan, baik laporan penelitian (*original artitel research paper*), makalah ilmiah (*review paper*) maupun laporan kasus (*case report*) dalam bahasa Indonesia atau Inggris.

Penanggung Jawab

Prof. Dr. drg. A. Zulkifli Abdullah, M.Kes (Dekan FKM UNHAS)

Pemimpin Redaksi

Dr. Ida Leida M. Thaha, SKM, M.KM, MSc.PH

Wakil Pemimpin Redaksi

Indra Dwinata, SKM, MPH

Redaksi Pelaksana

Andi Ummu Salmah, SKM, MSc

Jumriani Ansar, SKM, M.Kes

Sudirman Natsir, S.Ked, MWH, Ph.D

Balqis, SKM, M.Kes, MSc.PH

dr. Masyitha Muis, MS

Syamsuar Manyullei, SKM, M.Kes, MSc.PH

Irwandi Kapalawi, SKM, MSc.PH, MARS

Abdul Salam, SKM, M.Kes

Sekretariat

Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes

Muh. Asdar, SKM, M. Kes

Sri Sumarni Marsuki, SKM

Sirkulasi

Syamsiah, S.E

Drs. Syamsu Alam

Tata Usaha

Uswatun Hasanah, SKM

Herlindayanti, S.Pd

Ade Kartika Sari, SKM

Jurnal ini diterbitkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin 4 kali setahun (Maret, Juni, September, Desember). Surat menyurat menyangkut naskah, langganan dan sebagainya dapat dialamatkan ke :

Sekretariat

Redaksi Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia

Saudari Andi Selvi dan Syamsiah d.a Ruang Jurnal FKM Lt.1 Ruang K108 Kampus Unhas - Tamalanrea 90245

Telp. 08114440454, Fax (0411) 586013, E-mail : jurnal.mkmi@gmail.com

OJS : <http://journal.unhas.ac.id/index.php/JMKMI>

DAFTAR ISI

Kecelakaan Kerja pada Pekerja Konstruksi Informal di Kelurahan “X” Kota Samarinda <i>Iwan M. Ramdan, Hanna Novita Handoko</i>	1-6
Pengaruh Latihan Aerobik terhadap Asam Laktat dan Skala Borg Atlet Sepakbola <i>Aditya Candra, Gusbakti Rusip, Yetty Machrina</i>	7-13
Persepsi tentang Peringatan Bergambar pada Kemasan Rokok dan Tingkat Pendidikan dengan Tindakan Perokok <i>Anggun Wulandari, Fauzie Rahman, Lenie Marlinae, Syamsul Arifin</i>	14-20
Analisis Kinerja Tenaga Kesehatan pada Puskesmas Lapadde Kota Parepare <i>Usman</i>	21-28
Model Tikus Diabetes yang Diinduksi Streptozotocin-Sukrosa untuk Pendekatan Penelitian Diabetes Mellitus Gestasional <i>Firdaus, Rimbawan, Sri Anna Marliyati, Katrin Roosita</i>	29-34
Analisis Konsumsi Buah dan Sayur pada Model Sistem Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Dasar <i>Putri Ronitawati, Budi Setiawan, Tiurma Sinaga</i>	35-40
Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan dengan Kepuasan Pasien RSUD Syekh Yusuf Gowa <i>Nurfardiansyah Burhamuddin</i>	41-46
Hubungan Karakteristik dengan Perilaku Seksual Anak Jalanan di Kota Makassar Tahun 2014 <i>Dewisnawati, Stang, Andi Ummu Salmah</i>	47-53
Penilaian dan Manajemen Risiko Timbal di Udara pada Anak Sekolah Dasar Pesisir Kota Makassar <i>Agus Bintara Birawida</i>	54-62

ANALISIS KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MODEL SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DI SEKOLAH DASAR

Analysis Consumption Fruits and Vegetables in the Model of Food Service System in Elementary School

Putri Ronitawati, Budi Setiawan, Tiurma Sinaga

Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor
(putri.ronitawati@gmail.com)

ABSTRAK

Prevalensi nasional kurang makan buah dan sayur pada penduduk umur >10 tahun adalah 93,6%. Adanya penyelenggaraan makanan di sekolah diharapkan dapat meningkatkan frekuensi konsumsi buah dan sayur sehingga asupan serat, vitamin A dan vitamin C dapat memenuhi AKG. Penelitian ini bertujuan menganalisis konsumsi buah dan sayur pada model sistem penyelenggaraan makanan di sekolah dasar. Desain penelitian menggunakan cross sectional study. Penelitian dilaksanakan dari bulan Mei 2015 sampai September 2015 di SDI Al Muslim Cibitung, Bekasi dan SDIT Al Hidayah Cibinong, Bogor. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa sekolah dasar kelas 4 dan 5 yang mendapatkan makan di sekolah selama 5 hari. Pengambilan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pengukuran TB, penimbangan BB, status gizi (IMT), dan food recall (2x24 hours). Analisis data menggunakan statistik deskriptif dan uji t tidak berpasangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$) antara vitamin A dan vitamin C pada kedua sekolah tetapi terdapat perbedaan yang signifikan pada serat ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa konsumsi buah dan sayur masih berada di bawah AKG di kedua sekolah. Pendidikan gizi perlu ditanamkan dan diberikan kepada siswa secara berkala oleh seorang ahli gizi di sekolah.

Kata kunci : Status gizi, vitamin A, vitamin C

ABSTRACT

The national prevalence of eating less fruit and vegetables in the population aged > 10 years is 93.6%. The existence of the organization of food in schools is expected to increase the frequency of consumption of fruits and vegetables so that the intake of fiber, vitamin A and vitamin C can meet the RDA. This study aimed to analyze the consumption of fruit and vegetables in in the model of food service system in the elementary school. Design research using cross sectional study. This research was conducted from May 2015 through September 2015 in SDI Al Muslim Cibitung, Bekasi and SDIT Al Hidayah cibinong. Subjects in this study were elementary school students grades 4 and 5 who get a meal at school for 5 days. Data retrieval is done in this study was the measurement of TB, weighing BB, nutritional status (BMI), and a food recall (2x24 hours). The data analysis using descriptive statistics and unpaired t test. Results of this study showed that there were no significant difference ($p > 0.05$) between the vitamin A and vitamin C in both schools but there was significant difference in fiber. ($p < 0,05$). This shows that the consumption of fruit and vegetables is still below the RDA in both schools. Nutrition education needs to be invested and given to students on a regular basis by a nutritionist at school.

Keywords : Nutritional status, vitamin A, vitamin C

PENDAHULUAN

Kesehatan, pendidikan serta peningkatan daya beli keluarga/masyarakat merupakan tiga pilar utama dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas dan berdaya saing.¹ Instruksi Presiden (INPRES) No. 1/2010 mengamanatkan mengenai penyediaan makanan tambahan bagi para peserta didik TK/SD dan RA/MI yang berada di daerah tertinggal, terisolir, terpencil, perbatasan, di pulau-pulau kecil, dan/atau terluar, serta di daerah pedalaman untuk meningkatkan asupan gizi para peserta didik.² Hal ini sejalan dengan UU Kesehatan No. 36 tahun 2009 mengenai asupan gizi yang diberikan harus sesuai dengan kebutuhan individu sehingga dapat mencegah resiko gizi lebih atau gizi kurang pada anak sekolah.³

Penyelenggaraan makanan di sekolah memiliki manfaat dalam hal pencapaian akademik, perbaikan status gizi dan kehadiran siswa di sekolah.⁴⁻⁶ Selain itu, adanya program penyelenggaraan makanan di sekolah diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan. Anak-anak dapat menerapkan konsumsi makanan yang sehat dan menerapkan kebiasaan makan yang baik di dalam keluarga melalui pemberian makanan di sekolah dan pendidikan gizi yang diberikan. Peran seorang ahli gizi dalam suatu kegiatan penyelenggaraan makanan menjadi penting dalam hal tersedianya makanan di sekolah yang disertai oleh adanya pendidikan gizi.⁷

Sinaga *et al.*, merancang model penyelenggaraan makanan di sekolah dasar bagi siswa keluarga miskin dengan rata-rata kandungan energi pada menu sepinggan contoh sebesar 439 KKal, 10 gram protein, 266.8 µg RE vitamin A, dan 1.97 mg Fe dengan biaya Rp. 3000/porsi. Secara signifikan konsumsi asupan zat gizi meningkat setelah diberikan sarapan menu sepinggan. Model ini diharapkan juga dapat diterapkan pada keluarga dengan tingkat sosial ekonomi menengah maupun menengah keatas.⁸

Prevalensi obesitas secara nasional pada Riskesdas 2013 meningkat pada anak usia 5-12 tahun sebesar 18,8% dibandingkan dengan Riskesdas 2010 yang hanya 10,7% pada anak laki-laki dan 7,7% pada anak perempuan.⁹ Masalah gizi lebih juga berada di atas prevalensi nasional (6,4%), yaitu mencapai 8%. Analisis data konsumsi pangan Riskesdas 2010 menunjukkan ra-

ta-rata proporsi konsumsi energi dari lemak penduduk Indonesia saat ini sekitar 25-29% dari total konsumsi energi. Berdasarkan anjuran WHO tahun 2010 dan IOM pada tahun 2005 kontribusi energi dari lemak sebaiknya tidak melebihi 30%.¹⁰ Untuk anak usia 4-18 tahun, anjuran proporsi energi dari karbohidrat, protein, dan lemak masing-masing 55%, 15%, dan 30%.¹⁰ Prevalensi nasional kurang makan buah dan sayur pada penduduk umur >10 tahun adalah 93,6%.¹¹

Mohammad A dan Madanijah S, mengemukakan bahwa konsumsi buah dan sayur di SDN Kota Bogor (≥ 100 g/hari dan 60-120 g/hari) secara signifikan lebih tinggi dibandingkan dengan SDN Kabupaten Bogor (50-100 g/hari dan <60 g/hari). Hal ini dipengaruhi oleh pengetahuan gizi anak dan pendidikan orangtua yang berhubungan positif dengan konsumsi buah dan sayur anak, sedangkan faktor lain seperti uang saku, ketersediaan buah, dan pendapatan keluarga berhubungan secara positif dengan konsumsi buah anak. WHO merekomendasikan konsumsi buah dan sayur 5 porsi per hari (400 gram) untuk semua kelompok usia tetapi pada kenyataannya saat ini WHO menemukan bahwa konsumsi buah dan sayur di Asia Tenggara hanya sebesar 182 gr/hari pada anak usia 5-14 tahun.¹² Berdasarkan pemaparan yang telah disampaikan maka penelitian ini bertujuan menganalisis konsumsi buah dan sayur pada model sistem penyelenggaraan makanan di sekolah dasar.

BAHAN DAN METODE

Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional study* yang dilaksanakan di Yayasan Al-Muslim Tambun Cibitung Bekasi, yaitu sekolah dengan penyelenggaraan makanan yang tempat produksi dilaksanakan di dalam lingkungan sekolah dan mempekerjakan ahli gizi, dan SDIT Al Hidayah Cibinong Bogor, yaitu sekolah dengan penyelenggaraan makanan yang tempat produksi makanan dilaksanakan di luar lingkungan sekolah (disediakan oleh katering dengan sistem outsourcing). Pemilihan sekolah yang menjadi lokasi penelitian dilakukan secara *purposive* dengan pertimbangan sekolah dengan penyelenggaraan makanan dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei sampai September 2015. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Kriteria

inklusi adalah siswa yang mendapatkan pemberian makanan di sekolah. Subjek dialokasikan menjadi 2 (dua) kelompok, kelompok sekolah yang didampingi ahli gizi kelas 5 (n=43) dan kelompok yang tidak didampingi ahli gizi, yaitu kelas 4 dan 5 (n=42). Data primer berupa data subjek termasuk meliputi jenis kelamin, umur, konsumsi pangan, berat badan, tinggi badan, dan IMT/U. Data subjek diperoleh melalui wawancara dengan anak menggunakan kuesioner, konsumsi pangan diperoleh melalui *2x24 hours food recall*, pola konsumsi pangan diperoleh melalui *Food Frequency Questionnaire*, status gizi (IMT/U) diperoleh dengan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan subjek kemudian diukur berdasarkan Z-score standar WHO. Proses pengolahan data meliputi kegiatan *editing, coding, entry* dan *cleaning* menggunakan program *IBM SPSS Statistic* versi 22. Analisis statistik deskriptif dilakukan pada data karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), dan data konsumsi pangan. Untuk menganalisis perbedaan konsumsi buah dan sayur pada kedua sekolah menggunakan uji t tidak berpasangan.

HASIL

Subjek dalam penelitian pada SDI Al Muslim adalah siswa sekolah dasar sebesar 43 orang yang terdiri dari 21 orang perempuan (48.8%) dan 22 orang laki-laki (51.2%) dan 42 orang siswa SDIT Al Hidayah yang terdiri dari 24 orang perempuan (57.1%) dan 18 orang laki-laki (42.9%). Siswa yang berumur 9-10 tahun di SDI Al Muslim adalah 19 orang (44.2%) dan yang berumur 11-12 tahun adalah 24 orang (55.8%). Subjek di SDIT Al Hidayah yang berusia 9-10 tahun sebanyak 36 orang (85.7%) dan yang berusia 11-12 tahun sebanyak 6 orang (14.3%) (Tabel 1).

Status gizi diolah menggunakan *WHO Anthro Plus* yang diperuntukkan untuk anak usia sekolah berdasarkan IMT/U (WHO) 2007 dengan menggunakan *cut-off* yang dikategorikan obesitas bila $>+2SD$; gemuk bila $-2SD - >+1SD$; normal $-2SD - 1SD$; kurus $-3SD - <-2SD$; dan sangat kurus bila $<-3SD$. Status gizi siswa SDI Al Muslim termasuk dalam kategori normal (0.52 ± 1.33) sedangkan pada siswa SDIT Al Hidayah sudah termasuk dalam kategori *overweight* (1.08 ± 1.43). Status gizi di kedua sekolah ini tidak berbeda se-

cara nyata $p=0,065$ ($p>0.05$) (Tabel 1).

Tabel 1. Karakteristik Berdasarkan Dua Model Penyelenggaraan Makanan di Sekolah

Variabel	SDI Al-Muslim		SDIT Al-Hidayah	
	n	%	n	%
Usia				
9-10 tahun	19	44,2	36	85,7
11-12 tahun	24	55,8	6	14,3
Jenis Kelamin				
Laki-laki	22	51,2	24	57,1
Perempuan	21	48,8	18	42,9
Status Gizi				
Kurus	1	2,3	-	-
Normal	25	58,1	19	45,2
Gemuk	10	23,3	12	28,6
Obesitas	7	16,3	11	26,2

Sumber : Data Primer, 2015

Pola frekuensi konsumsi buah dan sayur subjek terdiri dari 11 jenis sayuran dan 7 jenis buah-buahan. Buah yang paling sering dikonsumsi oleh siswa SDI Al Muslim berturut-turut adalah pisang ($4,1 \pm 2,6$ kali/minggu), jeruk ($3,9 \pm 2,8$ kali/minggu) dan apel ($2,9 \pm 2,3$ kali/minggu). Siswa SDIT Al Hidayah sering mengonsumsi buah pisang ($5,2 \pm 2,9$ kali/minggu), jeruk ($6,1 \pm 2,8$ kali/minggu) dan apel ($5,0 \pm 3,4$ kali/minggu). Sayuran yang sering dikonsumsi oleh siswa SDI Al Muslim adalah wortel ($3,3 \pm 3,0$ kali/minggu), bayam ($3,2 \pm 2,9$ kali/minggu) dan kangkung ($3,1 \pm 2,8$ kali/minggu). Siswa SDIT Al Hidayah sering mengonsumsi sayuran berupa wortel ($5,8 \pm 2,7$ kali/minggu), bayam ($4,7 \pm 2,5$ kali/minggu) dan kangkung ($4,4 \pm 2,8$ kali/minggu) (Tabel 2).

Konsumsi pangan subjek dari satuan Ukuran Rumah Tangga (URT) dikonversikan ke dalam satuan gram dan diolah menggunakan *Nutri Survey 2007*. Kecukupan energi dan zat gizi subjek dihitung menggunakan Angka Kecukupan Gizi (AKG) menurut Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) 2013 dengan koreksi BB aktual subjek. Tingkat konsumsi zat gizi diperoleh dengan membandingkan konsumsi energi dan zat gizi dengan kecukupan energi dan zat gizi subjek. Rata-rata konsumsi gizi subjek di SDI Al Muslim adalah 1217,99 kkal energi, 5,37 g serat, 430,38 IU vitamin A dan 33,92 mg vitamin C sedangkan rata-rata konsumsi gizi subjek di SDIT Al Hidayah adalah 1413,69 kkal energi, 8,13 g serat, 433,57

Tabel 2. Rata-rata Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur Subjek

Jenis Pangan	SDI Al-Muslim	SDIT Al-Hidayah
Sayuran		
Wortel	3,3 ± 3,0	5,8 ± 2,7
Bayam	3,2 ± 2,9	4,7 ± 2,5
Kangkung	3,1 ± 2,8	4,4 ± 2,8
Jagung manis	2,7 ± 2,6	3,7 ± 3,2
Sawi ijo	1,4 ± 2,2	2,8 ± 3,2
Kol	1,4 ± 2,4	2,6 ± 2,9
Brokoli	1,3 ± 2,1	3,0 ± 3,3
Kembang kol	1,0 ± 1,9	2,3 ± 3,2
Timun	2,4 ± 2,6	3,7 ± 3,0
Kacang panjang	1,2 ± 1,9	2,5 ± 2,9
Buncis	1,3 ± 2,1	2,4 ± 2,9
Buah-buahan		
Pisang	4,1 ± 2,6	5,2 ± 2,9
Jeruk	3,9 ± 2,8	6,1 ± 2,8
Pepaya	2,5 ± 2,7	4,3 ± 3,3
Apel	2,9 ± 2,3	5,0 ± 3,4
Pir	2,7 ± 2,5	4,2 ± 3,5
Semangka	2,7 ± 2,5	4,8 ± 3,3
Melon	2,7 ± 2,5	4,7 ± 3,2

Data disajikan dengan mean ± standar deviasi,

Sumber: Data Primer, 2015

IU vitamin A dan 25,81 mg vitamin C.

Berdasarkan angka kecukupan gizi (AKG 2013) untuk anak sekolah usia 9 sampai 12 tahun, diperoleh rata-rata persentase tingkat konsumsi energi, serat, vitamin A dan vitamin C di SDI Al Muslim masing-masing 74,82%, 18,08%, 68,66% dan 5,50% sedangkan rata-rata persentase tingkat konsumsi energi, serat, vitamin A dan vitamin C di SDIT Al Hidayah masing-masing 87,90%, 25,65%, 68,39% dan 4,24% (Tabel 3).

Tingkat kecukupan energi subjek dikategorikan kedalam 5 kelompok yaitu defisit tingkat berat, defisit tingkat sedang, defisit tingkat ringan, cukup, dan lebih. Sebagian besar subjek di SDI Al Muslim memiliki tingkat kecukupan energi defisit tingkat berat (41,9%), defisit tingkat sedang (23,3%), defisit tingkat ringan (9,3%), dan normal (25,6%). Sedangkan di SDIT Al Hidayah memiliki tingkat kecukupan energi defisit tingkat berat (23,8%), defisit tingkat sedang (16,7%), defisit tingkat ringan (9,5%), normal (40,5%) dan kelebihan (9,5%). Secara statistik terdapat perbedaan nyata terhadap tingkat kecukupan energi antara

dua model sistem penyelenggaraan makanan dimana nilai $p=0,018$ ($p<0,05$).

Tingkat kecukupan serat, vitamin A dan vitamin C subjek dikategorikan kedalam 2 kelompok yaitu defisit dan cukup. Berdasarkan kategori tingkat kecukupan pada Tabel 3, sebagian besar subjek di SDI Al Muslim memiliki tingkat kecukupan serat yang defisit (100%), tingkat kecukupan vitamin A defisit (69,8%) dan cukup (30,2%), vitamin C sebagian besar defisit (100,0%). Sedangkan di SDIT Al Hidayah memiliki tingkat kecukupan serat yang defisit (95,2%), tingkat kecukupan vitamin A defisit (71,4%) dan cukup (28,6%), vitamin C sebagian besar defisit (100,0%). Secara statistik tidak terdapat perbedaan nyata terhadap tingkat kecukupan serat, vitamin A dan vitamin C antara dua model sistem penyelenggaraan makanan dimana nilai p berturut-turut $p=0,048$, $p=0,955$ dan $p=0,458$.

PEMBAHASAN

Prevalensi kegemukan anak usia 6-12 tahun lebih rendah pada anak perempuan (13,4%) dibandingkan dengan anak laki-laki (16,8%) disebabkan anak perempuan lebih sering membatasi makan untuk alasan penampilan.¹⁵ Peran guru dan orangtua sangat penting dalam mengatasi obesitas pada anak sekolah. Anak beranggapan bahwa guru dan orangtua terutama ibu merupakan model yang baik untuk dijadikan panutan bagi seorang anak.¹⁶

Status gizi siswa Al Muslim berdasarkan IMT/U (WHO 2007) termasuk dalam kategori normal (0.52 ± 1.33) sedangkan pada siswa Al Hidayah sudah termasuk dalam kategori overweight (1.08 ± 1.43). Status gizi di kedua sekolah ini tidak berbeda secara nyata ($p>0.05$), hal ini dapat disebabkan karena SDI Al Muslim dan SDIT Al Hidayah merupakan sekolah dengan tingkat sosial ekonomi menengah keatas. Yulni, meneliti bahwa ada hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan status gizi (IMT/U) pada anak sekolah dasar di wilayah pesisir Makasar.¹⁷

Konsumsi buah dan sayur yang rendah terjadi disebabkan pola sarapan dan pemberian snack yang tidak teratur. Umur dan jenis kelamin memiliki pengaruh dalam frekuensi konsumsi buah dan sayur terutama pada siswi perempuan.¹⁸ Miller N *et al.* meneliti bahwa peningkatan 50% pemberi-

Tabel 3. Sebaran Subjek Berdasarkan Tingkat Kecukupan

Tingkat Kecukupan	SDI Al Muslim		SDIT Al Hidayah	
	n	%	n	%
Energi				
Defisit tingkat berat (<70% AKG)	18	41,9	10	23,8
Defisit tingan sedang (70-79% AKG)	10	23,3	7	16,7
Defisit tingkat ringan (80-89% AKG)	4	9,3	4	9,5
Cukup (90-119% AKG)	11	25,6	17	40,5
Kelebihan (\geq 120% AKG)	-	-	4	9,5
Serat				
Defisit (<77% AKG)	43	100,0	40	95,2
Cukup (\geq 77% AKG)	-	-	2	4,8
Vitamin A				
Defisit (<77% AKG)	30	69,8	30	71,4
Cukup (\geq 77% AKG)	13	30,2	12	28,6
Vitamin C				
Defisit (<77% AKG)	43	100,0	42	100,0
Cukup (\geq 77% AKG)	-	-	-	-

Sumber : Data Primer, 2015

an porsi buah dan sayur pada anak sekolah dapat meningkatkan konsumsi buah dan sayur walaupun dibutuhkan motivasi yang kuat dalam mengkonsumsi buah dan sayur yang harus ditanamkan pada siswa tersebut.¹⁹

Asupan energi berbeda secara nyata di kedua sekolah. Salah satu peranan seorang ahli gizi melakukan perencanaan menu dengan memperhatikan prinsip gizi seimbang, kebutuhan masing-masing individu terutama umur dan jenis kelamin anak sekolah. Sebagian besar anak usia sekolah mengalami defisit energi, lemak, karbohidrat, air, vitamin A, vitamin B1, vitamin B9, vitamin C, kalsium, fosfor, dan zink.²⁰ Menurut Agustina *et al.*, di Pulau Sulawesi pada anak usia 7-12 tahun tidak terdapat perbedaan asupan zat gizi makro dan serat terhadap status gizi (IMT/U).²¹

KESIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini menyimpulkan bahwa konsumsi serat memiliki perbedaan secara nyata $p=0,048$ sedangkan konsumsi vitamin A dan vitamin C tidak memiliki perbedaan secara nyata di kedua sekolah secara berturut-turut $p=0,955$ dan $p=0,458$. Konsumsi serat di SDIT Al Hidayah lebih tinggi dibandingkan dengan SDI Al Muslim. Saran pada SDIT Al Hidayah bahwa perlu adanya seorang ahli gizi yang berperan dalam penyelenggaraan makanan di sekolah. Selain itu, di SDI Al

Muslim dan SDIT Al Hidayah harus menyertakan pendidikan gizi ketika siswa makan dan di dalam kelas yang dilakukan oleh seorang ahli gizi agar konsumsi serat, vitamin A dan vitamin C dapat ditingkatkan secara optimal sesuai dengan AKG anak sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

1. Depkes RI. Rancangan Final Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan 2005 – 2025. Jakarta : Departemen Kesehatan RI; 2009.
2. Depag. Pedoman Pelaksanaan Penyediaan Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) Bagi Siswa RA dan MI Tahun 2012. Jakarta : Direktorat Pendidikan Madrasah Ditjen Pendidikan Islam Kementrian Agama Republik Indonesia; 2012.
3. Depkes RI. Pedoman Gizi Seimbang 2014. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2014.
4. Acham, H, Kikafunda, JK, Malde, MK, Olde-wage-Theron, WH, Egal, AA. Breakfast, mid-day meals and academic achievement in rural primary schools in Uganda: implications for education and school health policy. *Food and Nutrition Research*. 2012; 56(11217): 1-12.
5. Nkhoma, OWW, Duffy, ME, Cory-Slechta, DA, Davidson, PW, McSorley, EM, Strain, J, J & O'Brien, GM . Early-stage primary school

- children attending a school in the Malawian school feeding program have better reversal learning and lean muscle mass growth than those attending a non-sfp school. *The Journal of Nutrition*. 2013; 143: 1324-1330.
6. Uwameiye, BE and Salami, LI. Assesment of the UNICEF supported school feeding programme on attendance of pupils in federal capital territory. *International Journal of Academic Research in Progressive Education and Development*. 2013;2(1):2226-6348.
 7. Ishida H. Role of school meal service in nutrition. *J Nutr Sci Vitaminol*. 2015;61:S20-S22.
 8. Woo T. School meal system and school based nutrition education in Korea. Symposium in Yokohama, Japan. 12th Asian Congress of Nutrition; 14-18 May 2015; Yokohama, Japan: Japan Society of Nutrition and Food Science, Science Council of Japan; 2015.
 9. Sinaga, T, Kusharto, CM, Setiawan, B dan Sullaeman, A. Dampak menu sepinggan terhadap konsumsi dan tingkat kecukupan energi serta zat gizi lain pada siswa SD. *J Gizi Pangan*. 2012; 7(1): 27-34.
 10. Balitbangkes. Riset Kesehatan Dasar 2010. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2010.
 11. Balitbangkes. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
 12. Balitbangkes. Riset Kesehatan Dasar 2007. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2007.
 13. Mohammad, A dan Madaniyah, S. Konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah dasar di Bogor. *Jurnal Gizi Pangan*. 2015;10(1):71-76..
 14. WHO/FAO. Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation: Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Disease Geneva. Geneva: WHO; 2003.
 15. Sartika, RAD. Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*. 2011; 15(1): 37-43.
 16. Kelishadi, R and Azizi-Soleiman, F. Controlling childhood obesity: A systematic review on strategies and challenges. *J Res Med Sci*. 2014; 19:993-1008.
 17. Yulni, Hadju, V dan Virani, D. Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi pada anak sekolah dasar di wilayah pesisir kota Makassar tahun 2013. *MKMI [Online Journal]* 2013; 1-12 [diakses 10 September 2015]. Available at: <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5823/jurnal%20mkmi%20yulni.pdf?sequence=1>.
 18. Lazzeri, G, Pammoli, A, Azzolini, E, Simi, R, Meoni, V, de Wet, DR & Giacchi MV. Association between fruits and vegetables intake and frequency of breakfast and snacks consumption: a cross-sectional study. *Nutrition Journal*. 2013; 12:123.
 19. Miller, N, Reicks, M, Redden, JP, Mann, T, Mykerezi, E & Vickers Z. Increasing portion sizes of fruits and vegetables in an elementary school lunch program can increase fruit and vegetable consumption. *Appetite [Online Journal]* 2015; 91:426-430 [diakses 10 November 2015]. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2015.04.081>.
 20. Pertiwi, KI, Hardinsyah dan Ekawidyani, KR. Konsumsi pangan dan gizi serta skor pola pangan harapan pada anak usia sekolah 7-12 tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi Pangan*. 2014; 9(2): 117-124.
 21. Agustina, W, Jus'at, I, Mulyani. EY, dan Kuswari, M. Asupan Zat Gizi Makro Dan Serat Menurut Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun Di Pulau Sulawesi. *Jurnal Gizi Pangan*. 2015; 10(1): 63-70.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penanggung jawab, pemimpin, dan segenap redaksi Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya serta ucapan terima kasih yang tulus kepada para mitra bebestari sebagai penelaah dalam Volume 12, Nomor 1, Maret 2016. Berikut ini adalah daftar nama mitra bebestari yang berpartisipasi :

Prof. Dr. Umar FahmiAhmadi, MPH, Ph.D (FKM Universitas Indonesia)
Anwar Mallongi SKM., MSc.PhD (FKM Universitas Hasanuddin)
Prof. DR. Dr. HJ.Mukono,dr.,MS.,MPH (FKM Universitas Airlangga)
Prof. dr. Bhisma Murti, MPH, MSc, PhD (FK Universitas Sebelas Maret)
Prof.Dr.dr.Veni Hadju.,M.Sc,Ph.D (FKM Universitas Hasanuddin)
Dr. Santi Martini, dr., M.Kes (FKM Universitas Airlangga)
Dr. dr. Tri Yunis Miko Wahyono, M.Sc (FKM Universitas Indonesia)
Dr. Masni, Apt, MSPH (FKM Universitas Hasanuddin)
Dr. dr. Helda, M.Kes (FKM Universitas Indonesia)
Dr. Nurhaedar Jafar.,Apt.,M.Kes (FKM Universitas Hasanuddin)
dr. Asri C. Adisasmita, MPH., M.Phil., Ph.D (FKM Universitas Indonesia)
Prof. dr. H.M. Nasrum Massi, Ph.D (FK Universitas Hasanuddin)
Dr. dra. Rita Damayanti, MSPH (FKM Universitas Indonesia)
dr. M. Furqaan Naiem., M.Sc.,Ph.D (FKM Universitas Hasanuddin)
Dr. Dian Ayubi, S.KM., M.QIH (FKM Universitas Indonesia)
Prof. Dr. dr. Muh. Syafar., MS (FKM Universitas Hasanuddin)
Dr. dr. Helda, M.Kes (FKM Universitas Indonesia)
Prof. dr. Anak Agung Gde Muninjaya, MPH (FK Universitas Udayana)
Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes (FK Universitas Andalas)
Prof. Nasrin Kodim, MPH (FKM Universitas Indonesia)
Dr. dr. A. Indahwaty Sidin., MHSM (FKM Universitas Hasanuddin)
Prof. Dr. Dra. Asiah Hamzah, MA (FKM Universitas Hasanuddin)

Atas kerjasamanya yang terjalin selama ini, dalam membantu kelancaran penerbitan Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, semoga kerjasama ini dapat berjalan dengan baik untuk masa yang akan datang.

PEDOMAN UNTUK PENULIS

Pengiriman Artikel

Artikel yang dikirimkan untuk dimuat dalam Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI) belum pernah dipublikasikan, original dan tidak dikirimkan ke penerbit lain pada waktu yang bersamaan dengan menandatangani surat pernyataan. Semua artikel akan di bahas oleh para pakar dalam bidang keilmuan yang sesuai (*peer review*). Artikel harus sesuai dengan pedoman penulisan Jurnal MKMI. Penggunaan istilah asing non medis sedapat mungkin dihindari atau disertai terjemahan penjelasannya.

Penulisan Artikel

Naskah diketik dalam program *Microsoft Word 2007* diketik pada kertas berukuran A4, dengan batas tepi (margin) 2,5 cm tiap tepi, huruf (*font*) Times New Roman, besar huruf (*font size*) 12 point dan spasi 1,5 maksimum 15 halaman dalam satu artikel. Setiap halaman diberikan nomor secara berurutan, mulai dari halaman judul sampai terakhir pada sudut sebelah kanan bawah. Naskah dikirimkan dalam bentuk *print out* sebanyak 2 (dua) rangkap dengan file yang tersimpan dalam CD, atau pengiriman naskah dapat juga dilakukan sebagai *attachment* e-mail ke alamat: jurnal.mkmi@gmail.com

Komponen Artikel

Setiap bagian/komponen dari artikel dimulai pada halaman baru, dengan urutan: halaman judul, abstrak, kata kunci (*key words*), teks keseluruhan, ucapan terima kasih (jika dibutuhkan), daftar pustaka, tabel dan gambar. Tabel dan gambar diberi nomor sesuai dengan urutan penampilannya dalam teks dengan menggunakan angka.

Halaman Judul

Halaman judul (halaman pertama) harus mencakup:

- Judul artikel yang dibuat singkat, jelas, spesifik dan informatif.
- Nama dan alamat setiap penulis, nama departemen dan lembaga afiliasi penulis
- Nama korespondensi serta nomor telpon, nomor faximile dan alamat e-mail

Abstrak dan Kata Kunci (*Key Word*)

Abstrak ditulis dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Bentuk abstrak tidak terstruktur dalam 1 (satu) paragraf dan tidak lebih dari 200 kata. Abstrak harus berisi latar belakang, tujuan penelitian,

metode, hasil, pembahasan dan kesimpulan. Kata kunci (*key word*) dicantumkan dibawah abstrak pada halaman yang sama sebanyak 3-5 buah kata. Gunakan kata-kata yang sesuai dengan daftar pada *Index Medicus*.

Teks

Teks artikel penelitian dibagi dalam beberapa bagian yang dengan urutan : Pendahuluan (*Introduction*), Bahan dan Metode (*Materials and Methods*), Hasil (*Result*) dan Pembahasan (*Discussion*), Kesimpulan dan Saran (*Conclusion and Recommendation*).

Pendahuluan berisi, latar belakang, konteks penelitian, hasil kajian pustaka dan tujuan penelitian. Seluruh Pendahuluan dipaparkan secara terintegrasi dalam bentuk paragraf dengan panjang 15-20% dari total panjang artikel. Metode berisi rancangan penelitian, populasi/sampel, teknik pengumpulan data dan analisis data teknik statistik.

Hasil Penelitian, berisi paparan hasil analisis yang berkaitan dengan pertanyaan penelitian, jika ada tabel dan grafik maka dijelaskan secara rinci. Pembahasan, berisi pemaknaan hasil dan perbandingan dengan teori dan/atau hasil penelitian sejenis. Panjang paparan hasil dan pembahasan 40-60% dari total panjang artikel. Kesimpulan dan Saran, berisi temuan penelitian yang berupa jawaban atas pertanyaan penelitian atau berupa intisari hasil pembahasan. Isi Saran sesuai dengan apa yang telah dikaji dari pembahasan yang menjadi penting untuk penelitian selanjutnya.

Ucapan Terima Kasih

Jika diperlukan ucapan terimakasih dapat diberikan kepada 1) pihak-pihak yang memberikan bantuan dana dan dukungan, 2) dukungan dari bagian dan lembaga, 3) para profesional yang memberikan kontribusi dalam penyusunan makalah.

Daftar Pustaka

Daftar pustaka ditulis sesuai aturan penulisan *Vancouver*. Semua referensi yang digunakan dalam penulisan di daftar pustaka diberi nomor urut sesuai dengan pemunculan dalam artikel, bukan menurut abjad. Hanya mencantumkan kepustakaan yang dipakai dan relevan dengan isi artikel. Sumber rujukan minimal 80% berupa pustaka terbitan 10 tahun terakhir. Sumber rujukan berupa jurnal dari artikel minimal 60% dari total daftar pustaka. Rujukan yang digunakan adalah sumber primer berupa artikel penelitian dalam jurnal atau laporan penelitian, buku atau artikel yang terkait

dari sumber resmi. Artikel yang dimuat dalam jurnal MKMI disarankan untuk digunakan sebagai rujukan.

a. Artikel dalam Jurnal

1. Jurnal satu penulis

Leida I.M. Faktor Risiko Kegagalan Konversi pada Penderita Tuberkulosis BTA Positif Baru. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2010; 6(3):136-40.

2. Jurnal dengan lebih dua penulis

Magee, M. J., Foote, M., Maggio, D. M., Howards, P. P., Narayan, K., Blumberg, H. M., Ray, S. M. & Kempker, R. R. Diabetes Mellitus and Risk of All-Cause Mortality among Patients with Tuberculosis in the State of Georgia, 2009-2012. *Annals of epidemiology*, 2014;24(1):369-75.

3. Organisasi sebagai penulis

The Cardiac Society of Australia and New Zealand. *Clinical Exercise Stress Testing. Safety and Performance Guidelines*. *Medical Journal of Australia*. 2006;16 (4):282-423.

4. Tanpa nama penulis

Management of Acute Diarrhea. *Lancet*. 2010;1(2):623-25.

b. Buku atau Monografi Lainnya

1. Penulis Perorangan

Notoatmojo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.

2. Penulis lebih dari 2 orang

Seeley, R, VanPutte, C, Regan, J & Russo, A. *Seeley's anatomy & physiology*. New York: Mc Graw-Hill; 2011.

3. Editor sebagai penulis

Tawali A, Dachlan DM, Hadju V, dan Thaha Ar. *Pangan dan Gizi : Masalah, Program Intervensi dan Teknologi Tepat Guna*. Makassar: DPP Per-gizi Pangan dan Pusat Pangan, Gizi dan Kesehatan; 2002.

4. Prosiding konferensi

Jalal, F dan Atmojo, SM. Peranan Fortifikasi dalam

Penanggulangan Masalah Kekurangan Zat Gizi Mikro. *Prosiding Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VI*; 17-20 Februari 2008; Serpong. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia; 2008.

5. Laporan ilmiah atau teknis

Badan Pusat Statistik. *Laporan Hasil Survei Konsumsi Garam Yodium Rumah Tangga*. Jakarta: BPS; 2003.

6. Skripsi, tesis atau disertasi

Nuralya, St. *Pengaruh Konseling Gizi dan Gaya Hidup terhadap Kadar Glukosa Darah dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Minasa Upa* [Tesis]. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2013.

7. Artikel dalam Koran

Yahya M. *Sulsel Lumbung Pangan, tapi Kekurangan Gizi*, Fajar, Selasa 14 September 2009.

8. Bab dalam buku

Lewis BA. *Structure and Properties of Carbohydrates*. In: *Biochemical and Physiological Aspects of Human Nutrition*. Philadelphia: W. B. Saunders Company; 2000. pp.3-18.

9. Peraturan Pemerintah atau Undang-Undang

UU No 44 Tahun 2009. *Tentang Rumah Sakit*. Jakarta : Kementerian Kesehatan.

c. Materi Elektronik

Beaver, M., 2000. *Errant Greenhouse Could Still be Facing Demolition*. *Building Design* [Online] 24 Nov., p.3 [diakses 15 Agustus 2007]. Available at: http://www.infotrak.london.galegroup.com/itweb/sbu_uk.

d. Tabel, Gambar dan Grafik

Setiap tabel ditulis pada halaman terpisah dan diketik spasi 1. Nomor urut tabel dan gambar sesuai urutan penampilannya dalam teks dengan menggunakan angka.

FORMULIR BERLANGGANAN JURNAL MKMI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

.....

.....

Wilayah : 1. Dalam Kota Makassar

*lingkari 2. Luar Kota Makassar

Telepon :

Email :

bersedia untuk menjadi pelanggan Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI) dengan biaya berlangganan (pilih salah satu) :

Rp. 500.000,- / tahun (Jurnal 4 edisi, Luar Kota Makassar, ongkos kirim)

Rp. 400.000,- / tahun (Jurnal 4 edisi, Dalam Kota Makassar)

....., 2016

(.....)

Pembayaran ditransfer ke:

No. Rek BNI. 0277269148

a.n. Ibu Ida Leida Maria, SKM

Bukti transfer berikut formulir ini dikembalikan ke:

Sekretariat

Redaksi Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia

Husni dan Syamsiah d.a. Ruang Jurnal FKM Lt.1 Kampus UNHAS – Tamalanrea 90245

Telp. (08114440454), Fax (0411) 586 013.

E-mail: jurnal.mkmi@gmail.com

